

**Kumite: Hanbo gegen Faustangriff:**



Ausgangsposition:

Tori verbirgt den Hanbo an der Seite

Uke:

Uke greift mit einem Tsuki zum Kopf an.

Tori leitet diesen mit einem linken Fegeblock zu Seite. Nun erfolgt ein Stockstich mit dem kurzen Ende des Hanbo zum Hals von Uke.

Uke fängt die angreifende Hand ab, indem er das Handgelenk greift.

Tori legt das kurze Ende des Hanbo über den Handrücken von Uke.

Mit der linken Hand greift Tori nun das kurze Ende des Hanbo. So erfolgt ein Druck auf den Handrücken von Uke.

Tori macht nun einen Schritt nach hinten und zieht Uke mit sich. So wird Uke lang gemacht und zu Boden geführt. Es erfolgt ein Festleger.

Tori und Uke: Delia Mayer und Dirk Leitner